

まちなか保健室

12

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。
看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽に立ち寄りください。

月の予定



毎週
火曜日
七日町
(飲み物・駐車場有料)

10:30~14:30

Pont tree cafe (ポンツリーカフェ) 内
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ~べ隣)

2, 9, 16, 23 日

健康教室・イベント SUKSK ポイント 500

9日(火) 10:30~11:30

『がんサロンともしび～がんの経験者、
がんについて知りたい方、一緒に語り合いましょう～』

暮らしの保健室やまがた 薬剤師 / 看護師

毎週
金曜日
八日町“さら” コミュニティ Sala 1 階
(協力金 100 円から、無料駐車場5台)
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00

5, 12, 19, 26* 日

健康教室・イベント SUKSK ポイント 500

12日(金) 10:15~11:15

『転倒予防』

暮らしの保健室やまがた / みゆき会病院 理学療法士 黒田

19日(金) 10:15~11:15

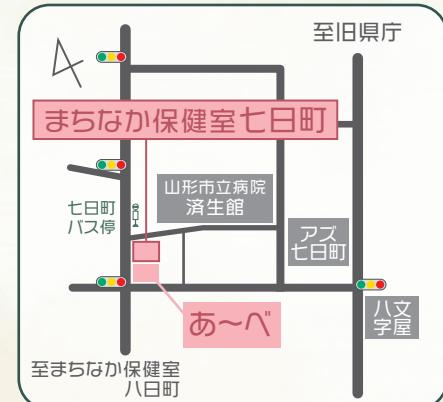
『知って備える介護保険「デイケア（通所リハ）』』

通所リハビリテーション事業所連絡会代表

26日(金) 10:15~11:15

『ハッピーマジック タブーに挑戦！』 ハッピーだけ

*26日は 9:45 から 血管年齢測定 を実施します



出前講座のご依頼も受付中！

運営：

暮らしの保健室やまがた

つながり 学び 健やかな暮らしへ

(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)



090-8922-7080

023-626-2070

<http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(右の二次元コードからアクセス)

kuraho.ygt@gmail.com



(代表 大竹)