

まちなか保健室

12

まちなか保健室は地域に開かれた保健室です。

看護師や保健師などの専門職がいますので、気軽にお立ち寄りください。

月の予定



毎週

火曜日

七日町

(飲み物・駐車場有料)

Pont tree cafe (ボンツリーカフェ) 内
山形市七日町 1-1-1 (子育てランドあ〜ハ隣)

10:30~14:30

2, 9, 16, 23 日

健康教室・イベント

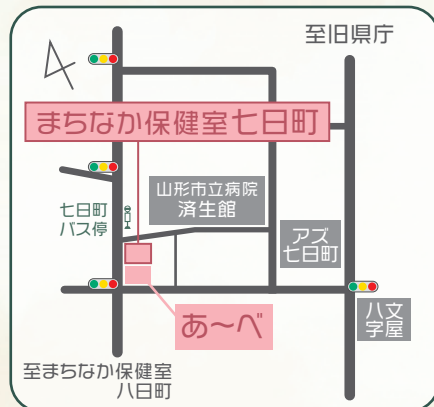
SUKSK ポイント 500

9 日(火) 10:30~11:30

『がんサロンともしび〜がんの経験者、

がんについて知りたい方、一緒に語り合いましょう〜』

暮らしの保健室やまがた 薬剤師 / 看護師



毎週

金曜日

八日町“さら”

(協力金 100 円から、無料駐車場5台)

コミュニティ Sala 1 階
山形市八日町 1-3-47

10:00~12:00

5, 12, 19, 26 日*

健康教室・イベント

SUKSK ポイント 500

12 日(金) 10:15~11:15

『転倒予防』

暮らしの保健室やまがた / みゆき会病院 理学療法士 黒田

19 日(金) 10:15~11:15

『知って備える介護保険「デイケア(通所リハ)」』

通所リハ"リハビリ"事業所連絡会代表

26 日(金) 10:15~11:15

『ハッピーマジック タブーに挑戦!』

ハッピーたけ

*26 日は 9:45 から血管年齢測定を実施します



出前講座のご依頼も受付中!

運営:

暮らしの保健室やまがた

つながり 学び 健やかな暮らしへ

(保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体)

☎ 090-8922-7080

☎ 023-626-2070

🌐 <http://kurahoygt.wixsite.com/home>
(右の二次元コードからアクセス)

✉ kuraho.ygt@gmail.com
(代表 大竹)

